

ATELIERS WERAN 11^{ème} EDITION

Les ateliers sont à 10€ sauf indication contraire

11h – 12h : APPRENDRE A FAIRE Nattes, vanilles, mille pattes (VILLA)

11h – 12h : AUTOUR DU JARDIN : jardiner....sans jardin chez soi (Extérieur) *BWA LANSAN*

12h – 13h : ATELIER PRATIQUE RIMED RAZIE, INFUSION, DECOCTION, MACERATION QUAND, POURQUOI ? : PREMIERS SOINS (Extérieur)

12h – 13h : CUISINER NOS FEUILLAGES ET FLEURS (15€) (Extérieur) *BWA LANSAN*

13h – 14h : COIFFURE SUR CHEVEUX NATURELS POUR ADULTES (VILLA) *NAIL PANTHER*

13h – 14h : APPRENDRE A FAIRE SES COSMETIQUES (Spécial Aloë Vera) (Extérieur) 15€

15h – 16h30 : TRESSAGE DU COCO : (Extérieur) *BWA LANSAN*

16h – 17h : ATELIER MARE TET (VILLA)

16h- 16h30: ATTACHE BEBE DANS LE DOS AVEC LE PAGNE POUR PLUS D'AUTONOMIE (pagne offert) (VILLA)

17h – 18h : EXERCICES ET POSTURES POUR DOS DOULOUREUX ET FRAGILES (VILLA) *(sous reserve)*

18h – 19h : INITIATION AU NEGRO-SPIRITUALS ET AU GOSPEL (CHANT) (VILLA)